

Gezonde werknemers met belastingvoordeel.

Als werkgever bent u gebaat bij vitale en gezonde werknemers.

Gezonde en vitale werknemers:

- *Zijn productiever*
- *Zijn minder vaak en minder lang ziek*
- *Hebben een betere gezondheid, ook op latere leeftijd*
- *Zijn meer stressbestendig*
- *Krijgen minder ongevallen*

Hierdoor hebt u als ondernemer:

- *minder ziektekosten*
- *minder verloop van personeel*
- *meer baten dan kosten bij investering in gezondheidsbevordering op de werkplek*

Voor sommige mensen zijn de kosten van begeleiding vaak een te grote uitgave. De zorgverzekering vergoed niet altijd alle kosten van begeleiding door de gewichtsconsulent en een medische indicatie is vaak niet nodig, waardoor de diëtist ook niet vergoed wordt.

Hoe kunt u uw medewerkers stimuleren om gezonde en vitaler te worden?

Sinds 1 januari 2015 is de werkkostenregeling voor alle werkgevers verplicht. Binnen deze regeling kunt u in 2016 maximaal 1,2% van uw totale fiscale loon (de "vrije ruimte") besteden aan onbelaste vergoedingen, verstrekkingen en terbeschikkingstellingen voor uw werknemers. Op deze wijze kunt u uw personeel stimuleren om een gezondere levensstijl te volgen.

Kijk voor meer informatie over deze werkkostenregeling en de invoering hiervan op de site van de belastingdienst.



Een gezond eetpatroon en lichaamsgewicht is een voorwaarde voor een gezond en vitaal leven. Als gewichtsconsulent coach ik mensen bij hun wens om af te vallen en een gezonder eetpatroon aan te leren en stimuleer ik mensen om te gaan bewegen.

Doordat ik ben aangesloten bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN) word ik erkend door de zorgverzekeraars.